

## Erste Hilfe Kurs

### Grundausbildung mit 9 Unterrichtsstunden

- Seminardauer:** 9 Unterrichtsstunden (6 ¼ Zeitstunden ohne Pausen)
- Zielgruppe:** Ersthelfer im Betrieb (Betriebshelfer), Studenten, Betreuer, Trainer etc.
- Kosten:** 38,00 Euro je Teilnehmer, Studenten → 35,00 Euro  
Betriebshelferkurse sind für Unternehmen kostenlos!
- Themen:** Sicheres Handeln am Notfallort  
Maßnahmen zur psychischen Betreuung + Wärmeerhalt  
Kontrolle der Vitalfunktionen + Notruf  
Bewusstlosigkeit mit stabiler Seitenlage  
Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Defibrillator (AED)  
Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfall, Asthma bronchiale  
Umgang mit Knochenbrüchen + Verletzungen  
Bedrohliche Blutungen, Wundversorgung/ Verbände  
Verschlucken von Fremdkörper  
Vergiftung, Verätzung  
Verbrennung, Verbrühung, weitere Hitze,- Kälteschäden  
Absichern der Unfallstelle  
Retten aus dem Gefahrenbereich inkl. Rettungsriff  
Helmabnahme bei Motorradfahrer  
Sonstige Notfälle + praktische Übungen  
Ihre Themenwünsche
- Termine:** Auf Anfrage bzw. innerhalb der Rubrik „Termine“ unserer Homepage.
- Kursort:** Als Inhouse – Seminar bei Ihnen vor Ort oder in unseren Seminarräumen.

Weitere Informationen per Email möglich [zahn@erstehilfekurs.net](mailto:zahn@erstehilfekurs.net)